



# PRÍPRAVA PRED KOLONOSKOPIOU

## POKYNY PRE PACIENTOV

CitraFleet je určený na vyčistenie čreva pred akoukoľvek diagnostickou procedúrou vyžadujúcou čisté črevo, ako je kolonoskopia alebo röntgenové vyšetrenie.

CitraFleet je vo forme prášku, ktorý po rozpustení vo vode vytvára roztok určený na vypitie podľa nasledujúcich pokynov. Po požití prípravku sa dostaví časté nutkanie na stolicu a nakoniec tiež hnačka. Ostaňte preto v blízkosti toalety pre prípad naliehavého použitia.



Dátum a čas Vášho vyšetrenia: .....

Je vo Vašom záujme, aby sa vyšetrenie nemuselo opakovať, a aby bol jeho prínos pre Vás a vyšetrujúceho lekára čo najväčší! Preto je nevyhnutné, aby ste dodržali nasledujúce pokyny v uvedenom poradí:

### AKO DODRŽIAVAŤ DIÉTNY REŽIM

#### 7 dní pred plánovaným vyšetrením

Vysaďte lieky podľa pokynov Vášho lekára (napr. obsahujúce železo), prestaňte konzumovať šupky, jadierka, drobné zrnká, drobnno-zrnkové ovocie, semenka, platí aj pre posýpky na pečivo.

#### 3 dni pred plánovaným vyšetrením

Nasajte bezzvyškovú diétu.

#### VHODNÉ JEDLÁ

mäkké chudé biele mäso (kuracie, morčacie, bravčové), jogurty, zemiaky, do mäkka uvarená zelenina, biela ryža, mäkké ovocie, vývary, piškótové pečivo, čajové koláčiky, biely chlieb, čaj a káva, odstredenú mlieko, cukor, šťavy bez dužiny, ovocné a neperlivé nápoje, voda

#### NEVHODNÉ JEDLÁ

tuhé, vláknité mäso, klobásy, slanina, tuky, jogurty s kúskami ovocia, müsli jogurty, zemiaky v šupke, celozrnné pečivo, celozrnný chlieb, hnedú ryžu, celozrnné cestoviny, strukoviny, ovocie so šupkou alebo vyšším obsahom vlákniny (kiwi, jahody, melón s jadierkami), čokoláda, orechy a sušené ovocie, lekvár s kúskami ovocia, ovsená kaša, otruby, plnotučné mlieko, sýtené nápoje

#### 2 dni pred plánovaným vyšetrením

Môžete konzumovať len čisté biele jogurty, puding, vodu, čaj, minerálku, polievkový vývar alebo číry bujón, jablkovú šťavu (avšak bez dužín).

#### 1 deň pred plánovaným vyšetrením

Pite už len tekutiny. Nepite tekutiny cez ktoré nie je vidieť! (ako napr. výrazne sfarbené nápoje, čaj s mliekom, mliečne nápoje). V prípade výrazného hladu odporúčame hroznový cukor, číry jablkový džús, ktorý aj zasýti.

## AKO A KEDY UŽIŤ PREHÁŇADLO

Balenie prípravku CitraFleet obsahuje 2 vrecká.

Obsah jedného vrecka rozpustíte v pohári studenej vody (približne 150 ml). Roztok sa bude zdať zakalený, preto ho dobre premiešajte a vypite. Účinok nastupuje po 1 až 3 hodinách od použitia prípravku. Po približne 10 minútach od užitia roztoku, sa odporúča vypíť 1,5 litra až 2 litre tekutín, ktoré treba piť v priebehu 5 hodín. Pite len tekutiny ktoré sú číre - cez ktoré je vidieť.

## AKO PRIPRAVIŤ CITRAFLEET ROZTOK?

CitraFleet prášok na perorálny roztok vo vrecku užívajte vždy podľa pokynov lekára. Ak si nie ste istý/istá, poraďte sa s ošetrovúcim lekárom alebo lekárnikom. Balenie obsahuje 2 vrecká.



Obsah jedného vrecka rozpustíte v pohári s vodou približne v 150 ml.



Roztok sa bude zdať zakalený.



Miešajte ho 2-3 minúty.



Ak bude roztok po miešaní horúci, počkajte pred jeho vypitím, kým nevychladne.

Akonáhle je roztok pripravený, ihneď ho vypite.

Účinok nastupuje po 1 až 3 hodinách od použitia prípravku.

### AK MÁTE VYŠETRENIE NAPLÁNOVANÉ PRED 11:00 RÁNO

o 14:00 poobede deň pred vyšetrením



Vypite 1. vrecko

o 19:00 večer pred vyšetrením



Vypite 2. vrecko

### AK MÁTE VYŠETRENIE NAPLÁNOVANÉ MEDZI 11:00 (VRÁTANE) AŽ 14:00 (VRÁTANE) CEZ DEŇ

o 18:00 podvečer pred vyšetrením



Vypite 1. vrecko

#### 5 hodín pred vyšetrením

ak máte vyšetrenie naplánované:

- o 11:00 vypite 2. vrecko o 4:00 ráno
- o 12:00 vypite 2. vrecko o 5:00 ráno
- o 13:00 vypite 2. vrecko o 6:00 ráno
- o 14:00 vypite 2. vrecko o 7:00 ráno

### AK MÁTE VYŠETRENIE NAPLÁNOVANÉ O 15:00 POOBEDE

o 4:00 ráno v deň vyšetrenia



Vypite 1. vrecko

o 9:00 ráno v deň vyšetrenia



Vypite 2. vrecko

**PAMÄTAJTE: 2 HODINY PRED VYŠETRENÍM NESMIETE NIČ JEŠŤ A PIŤ**

## PITNÝ REŽIM PRE PACIENTOV

Po uplynutí desiatich minút od podania roztoku sa odporúča vypíť postupne 1,5-2 litre rôznych čírych tekutín v množstve približne 250-400 ml/h. Odporúčané sú číre polievky a/alebo vyvážené roztoky elektrolytov. Neodporúča sa piť samotnú čistú alebo demineralizovanú vodu.

1,5 až 2 litre čírej tekutiny v priebehu 5 hodín



Prvá dávka

každú hodinu 250ml až 400ml

## ČAS PODĽA GASTROENTEROLOGICKEJ AMBULANCIE

Prípravok obsahuje 2 vrecká. Čas medzi použitím oboch vreciek má byť minimálne 5 hodín.

1. dávku vypite: dátum: ..... čas: .....

2. dávku vypite: dátum: ..... čas: .....



GL-CITRA-0006 - October 2024  
Schválene: 11/2024

Písomná informácia pre používateľa

