

Diéta pred vyšetrením:

5 dní pred vyšetrením dodržiavajte bezzvyškovú diétu, napr. biele pečivo, mliečne výrobky – jogurt len biely, cestoviny, mäso – hydina, ryby, zemiaky.

Počas týchto 5 dní **nekonsumujte** zeleninu ani žiadne ovocie (vrátane banánov), celozrnné pekárenské výrobky, ovsené vločky, hovädzie a bravčové mäso.

Pozor – zmyslom uvedenej diéty nie je, aby ste hladovali!

- deň pred vyšetrením nejedzte tuhú stravu (biele pečivo s maslom na raňajky deň pred vyšetrením je ešte dovolené)
- po začatí pitia prehľadla pite len číre tekutiny – čistá voda, minerálka, čaj
- v určený čas vypite predpísaný čistiaci roztok podľa priloženého návodu
- 3 hodiny pred vyšetrením už nepite
- Na vyšetrenie je nutné prísť v sprievode blízkej osoby
- Ak nemôžete prísť, dajte nám to vedieť čím skôr na tel. č. 0948432331 alebo na email gastrocare.jr@gmail.com

Prosím, večer pred vyšetrením a ráno v deň vyšetrenia užiť po jednej tabletku Bisacodylu, ktorý je voľnopredajný.

Príprava roztokom CLENSIA

Clensia prášok sa nachádza v štyroch veľkých vreckách - vrecko A a v štyroch malých vreckách – vrecko B. Spôsob prípravy:

na obded pred vyšetrením o 11:00 – 2 veľké vrecká + 2 malé vrecká do 1 litra vody

večer pred vyšetrením - o 17:00 – 2 veľké vrecká + 2 malé vrecká do 1 litra vody

Pitie roztoku odporúčame ukončiť najmenej 3 hodiny pred vyšetrením

Dodržanie diéty:

5 dní pred vyšetrením treba dodržať bezzvyškovú diétu – vylúčiť ovocie a zeleninu, celozrnné pekárenské výrobky, ovsené vločky, Môžete konzumovať napr. biele pečivo, mliečne výrobky, cestoviny, mäso, ryby, zemiaky. 1 deň pred vyšetrením nejedzte tuhú stravu, len tekutiny.

Pred plánovaným zákrokom je vhodné zvážiť vysadenie liekov ovplyvňujúcich zrážanie krvi, čo treba skonzultovať s indikujúcim lekárom. Taktiež počas diéty je potrebné vysadiť z liekov preparáty železa. Pred menšími zákrokmi nie je spravidla potrebné vysadzovať lieky s obsahom kyseliny acetylsalicylovej (Anopyrin a podobne).

Na vyšetrenie je nutné prísť v sprievode blízkej osoby

Ak nemôžete prísť na dané vyšetrenie, dajte nám to vedieť čím skôr na tel. číslo 0948432331 alebo na mail gastrocare.jr@gmail.com

Prosím Vás, ak užívate lieky na riedenie krvi ako Xarelto, Eliquis, Xanirva, Pradaxa, Assubex, Lixiana, prípadne ich generiká, pred vyšetrením ich doporučujem pauzovať 48 hodín. Alebo sa poradíte s nami.